

**OEFENTYIE: MAANDAE, DINSDAE, DONDERDAE**

<b>TYE</b>	<b>HEKKIES</b>	<b>NAELLOPE</b>
14:00 – 14:40	0/10 & 0/11	0/12 & 0/13
14:40 – 15:20	0/12 & 0/13	0/10 & 0/11

**MIDDELAFSTANDE: 14: 00 – 15:00**

<b>TYE</b>	<b>VERSPRING</b>	<b>GEWIGSTOOT</b>	<b>HOOGSPRING</b>
14:30 – 15:10	0/10	0/11	0/12 & 0/13
15:10 – 15:50	0/11	0/12 & 0/13	0/10
15:50 – 16:30	0/12 & 0/13	0/10	0/11

**OEFENTYIE: WOENSDAE**

<b>TYE</b>	<b>DISKUS</b>	<b>SPIESGOOI</b>
14:00 – 14:45	0/12	0/13
14:50 – 15:35	0/13	0/12

**JUNIOR NAELLOPE****Maandae, Dinsdae, Donderdae 14:00 - 14:30**